

# Join us in **10 days of PRAYER**

**8.–18.1.2025**

**[www.TenDaysofPrayer.org](http://www.TenDaysofPrayer.org)**

## Johtajan opas

Tervetuloa mukaan Kymmenen rukouksen päivää 2025 -kampanjaan! Uskomme, että rukous on ensisijaisen tärkeää herätyksen syntymiselle. Jumala on saanut aikaan monia ihmeitä menneiden vuosien aikana, kun olemme etsineet häntä yhdessä rukoillen ja paastoten. Pyhä Henki on tuonut ihmisiä kääntymykseen, uudistanut halun evankeliointiin, saanut aikaan herätystä seurakunnissa ja korjannut ihmissuhteita.

Onko Jumalan ääni kutsunut sinua herätykseen? Raamattu on täynnä sinulle tarkoitettuja lupauksia:

”– jos silloin kansani, jonka olen ottanut omakseni, nöyrytyy ja rukoilee, kääntyy minun puoleeni ja hylkää pahat tiensä, niin minä kuulen sitä taivaaseen, annan sen synnit anteeksi ja teen sen maan jälleen terveeksi.” (2. Aik. 7:14.)

”Te etsitte minua, ja te löydätte minut! Koko sydämestänne te minua etsitte[.]” (Jer. 29:13.)

”Mutta jokainen, joka huutaa avukseen Herran nimeä, pelastuu.” (Joel 3:5.)

”Lähestykää Jumalaa, niin hän lähestyy teitä.” (Jaak. 4:8.)

”Minä seison ovella ja kolkutan. Jos joku kuulee minun ääneni ja avaa oven, minä tulen hänen luokseen, ja me aterioimme yhdessä, minä ja hän.” (Ilm. 3:20.)

Mitä tahansa elämässäsä onkaan juuri nyt, Jumala on sinua lähempänä kuin luuletkaan. Hän haluaa vuo-  
dattaa siunauksensa perheellesi, seurakunnallesi, yhteisöllesi ja koko maailmalle.

## Yleistä Kymmenen rukouksen päivää -kampanjasta

### **Päivittäiset rukousoppaat**

Jokaiselle päivälle on laadittu oma rukousopas, jossa on kullekin päivälle raamatunteksti, hartausteksti, raamatuntekstejä rukoiltavaksi, ehdotuksia rukousaiheiksi ja yhteislauluehdotuksia. Jokaiselle rukoustilaisuuden osallistujalle kannattaa varata sen päivän rukousoppaasta oma kopio, jota he voivat seurata rukoushetken aikana.

Seurakunnat kaikkialla maailmassa kokoontuvat yhteen rukoilemaan kunkin päivän aiheiden puolesta. Voitte liittyä heihin rukoilemalla samojen raamatuntekstien avulla ja samojen rukousaiheiden puolesta, mutta teidän ei kuitenkaan tarvitse yrittää ehtiä rukoilla jokaisen ehdotetun rukousaiheen puolesta. Voitte halutessanne jakautua pienryhmiin ja antaa kullekin ryhmälle oman osuuden rukousaiheista.

Materiaalissa on liitteenä lista maailmanlaajuisen adventtikirkon rukousaiheista. On tärkeää rukoilla maailmanlaajuisen seurakuntaperheemme puolesta, mutta voitte käyttää enemmän aikaa rukoilemalla oman paikkakuntanne rukouskohteiden puolesta, mikäli ryhmäanne osallistuu vierailijoita paikallisyhteisöstänne. Rukoilkaa, että osaisitte parhaalla mahdollisella tavalla toivottaa vierailijat tervetulleiksi ja saisitte heidät tuntemaan, että he kuuluvat ryhmäanne.

## Ehdotuksia rukoushetken eri osuuksien kestosta

Pitäkää rukoushetket mahdollisimman yksinkertaisina, jotta ryhmän jäsenet voivat keskittyä rukoilemiseen. Eri osuuksiin käytettävä aika tulee varmasti vaihtelevaan, joten alla olevat ajat ovat vain suuntaa antavia:

**Tervetuloa ja esittely:** 2–5 minuuttia

**Hartaustekstin lukeminen:** 5 minuuttia

**Rukousta Raamatun sanoilla (ks. rukousopas):** 10–15 minuuttia

**Rukousta muiden rukousaiheiden puolesta (ks. rukousopas):** 20–30 minuuttia

**Laulua ja ylistystä:** 5–10 minuuttia

## Esirukous muiden puolesta

Kannusta osallistujia rukoilemaan säännöllisesti viidestä seitsemään ihmisen puolesta, jotka Jumala on laittanut heidän elämäänsä. Nämä voivat olla sukulaisia, ystäviä, työtovereita, naapureita tai vain tuttavlia. Kehota rukoilijoita pyytämään Pyhän Hengen johdatusta siihen, kenet he valitsisivat, ja rohkaise heitä ottamaan yhteyttä näihin ihmisiin kymmenen rukouksen päivän aikana. Voitte varata osallistujia varten kortteja tai paperilappuja, joille he voivat kirjoittaa niiden ihmisten nimet, joiden puolesta aikovat rukoilla.

## Sapattijumalanpalvelukset Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan aikana

Pitäkää molempina sapatteina rukousteemaa erityisesti esillä. Pitäkää todistushetkiä, joissa voitte kertoa rukousvastauksistanne. Olkaa luovia – on monia tapoja, joilla voitte kertoa seurakuntaperheelle kokemuksestanne päivittäisten rukoushetkien aikana.

## Päätössapatin juhla

Päätössapatista tulisi tehdä erityinen juhlahetki, jolloin riemuitaan kaikesta siitä, mitä Jumala on tehnyt kymmenen rukouksen päivän aikana. Rukousvastauksista kertoville todistuksille, rukoukseen liittyvälle opetukselle tai saarnalle sekä yhteislauluille tulisi varata runsaasti aikaa. Seurakunta tulisi myös johdattaa yhteiseen rukoushetkeen, niin että nekin, jotka eivät ole päässeet osallistumaan päivittäisiin rukouskokoouksiin, voisivat kokea yhteisen rukouksen ilon. Lisätietoja löytyy juhlasapatin ohjeista.

## Jatkoa Kymmenen rukouksen päivää -kampanjalle

Rukoilkaa sen puolesta, miten Jumala haluaa seurakuntanne/ryhmänne jatkavan siitä, mitä hän on aloittanut kymmenen rukouksen päivän aikana. Kenties voitte jatkaa viikoittaisella rukouskokouksella. Tai kenties Jumala haluaa teidän aloittavan jonkin uuden työmuodon seurakunnassanne tai yhteisössänne. Olkaa avoimia ja kulkekaa siihen suuntaan, johon Jumala johdattaa. Tulette varmasti hämmästyttämään, kun kuljette hänen johdatuksessaan. Toimintahaaste-nimisessä liitteessä on runsaasti ehdotuksia siitä, miten voitte palvella yhteisöänne.

## Todistukset

Kertokaa todistuksenne siitä, miten Jumala on toiminut Kymmenen rukouksen päivää -kampanjan kautta! Todistuksenne toimivat rohkaisuna monille muille. Englanninkieliset todistukset voi jättää nettiin julkaistaviksi osoitteessa [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org).

# Vinkkejä yhteiseen rukoukseen

## Sopikaa yhdessä

Kun joku esittää rukouspyynnön Jumalalle, pitäkää huoli, että jotkut muut rukoilevat saman asian puolesta. Sopikaa siitä yhdessä, sillä yhdessä sovitussa rukouksessa on voimaa! Älkää ajatelko, että kun joku jo kerran rukoili asian puolesta, kenenkään muun ei tarvitse enää rukoilla. ”Minä sanon teille: mitä tahansa asiaa kaksi teistä yhdessä sopien maan päällä rukoilee, sen he saavat minun Isältäni, joka on taivaissa.” (Matt. 18:19.) Miten rohkaisevaa onkaan, kun saa kokea, että joku toinen kannattelee meidän rukoustamme!

## Jumalan lupauksiin vetoaminen

Rohkaise osallistujia vetoamaan rukoillessaan Jumalan lupauksiin. Meidän on kovin helppoa keskittyä omiin ongelmiimme. Kun sen sijaan vetoamme Jumalan lupauksiin, uskomme kasvaa ja saamme muistutuksen siitä, että Jumalalle ei mikään ole mahdotonta. Lupaukset saavat meidät siirtämään katseemme omista heikkouksistamme ja vaikeuksistaamme Jeesukseen. Jokaiseen heikkouteen ja jokaiseen vastoin käymiseen, johon joudumme, löytyy Raamatun lupaus, johon voimme vedota. Kehota osallistujia etsimään lisää lupauksia ja kirjoittamaan ne muistiin, jotta he voivat vedota niihin myös tulevaisuudessa.

## Paasto

Kutsu Kymmenen rukouksen päivää -kampanjassa mukana olevia henkilöitä osallistumaan jonkinlaiseen paastoon, esimerkiksi kieltäytymään television katselusta, maallisen musiikin kuuntelusta, elokuvista,

Internetin käytöstä, makeisista tai muista vaikeasti sulavista ruoista. Käyttäkää ylimääräinen aika rukoukseen ja Raamatun tutkimiseen pyytäen samalla, että Jumala auttaa teitä ja seurakuntaanne pysymään entistä täydemmin Kristuksen yhteydessä. Yksinkertainen ruokavalio auttaa mieltämme olemaan vastaanottavaisempi Pyhän Hengen äänelle.

## **Pyhä Henki**

Pyytäkää Pyhää Henkeä paljastamaan teille, mitä rukoilla kunkin ihmisen elämälle tai tiettyyn tilanteeseen. Raamatun mukaan me emme tiedä, mitä meidän tulisi rukoilla, ja siksi Pyhä Henki rukoilee puolestamme.

”Meidän täytyy rukoilla paitsi Kristuksen nimessä myös Pyhän Hengen innoittamina. Tämä selittää, mitä sillä tarkoitetaan, kun sanotaan, että Henki *’rukoilee meidän puolestamme sanomattomilla huokauksilla’* (Room. 8:26). Sellaiseen rukoukseen Jumala vastaa mielellään. Kun hartaasti ja hellittämättömästi rukoilemme Kristuksen nimessä, liittyy juuri tähän hellittämättömyyteen Jumalan puolelta lupaus, että hän aikoo juuri vastata rukoukseemme tekemällä *’monin verroin enemmän kuin kaikki, mitä anomme tai ymmärrämme’* (Ef. 3:29).” (Ellen White, *Kristuksen vertaukset*, s. 102, kursivi lisätty.)

## **Päiväkirjan pitäminen**

Rukouspäiväkirjan pitäminen kymmenen rukouspäivän ajan voi olla hyvä keino sisäistää päivittäiset rukousteemat, tehdä konkreettisia sitoumuksia Jumalalle ja havaita saadut siunaukset. Rukousten ja niihin saatujen vastausten kirjaaminen on todistetusti hyvä tapa saada rohkaisua.

Rukouskokouksesta voi varata aikaa sitä varten, että osallistujat kirjoittavat henkilökohtaiseen päiväkirjaansa ajatuksiaan Jumalalle. Voitte myös pitää ryhmäpäiväkirjaa rukousaiheista ja rukousvastauksista ja kirjata asiat muistivihkoon, suurelle paperille tai nettiin. On jännittävää ja uskoa vahvistavaa katsoa listaa ja nähdä, miten Jumala on vastannut rukouksiin!

## **Kunnioitus**

Pyrkikää kunnioittamaan ilmapiiriin. Me lähestymme maailmankaikkeuden kuninkaan valtaistuinsalia. Älkäämme suhtautuko rukoushetkeen huolettomasti tai välinpitämättömästi. Tämä pätee niin rukousasentoomme kuin puhetapaamme. Ei ole kuitenkaan välttämätöntä, että kaikki ovat polvillaan koko ajan. Osallistujien pitää jaksaa olla rukouksessa tunnin verran, eikä se saa olla epämukavaa. Kehota ihmisiä polvistumaan, seisomaan tai istumaan, mikä parhaalta tuntuu ja mihin Jumala heitä kehottaa.

## **Muutaman lauseen rukoukset**

Rukousten tulisi olla lyhyitä ja ytimekkäitä. Näin mahdollisimman moni saa tilaisuuden rukoilla. Yrittäkää rajata rukouksenne muutamaan lauseeseen. Jokainen voi kuitenkin rukoilla useamman kerran. Lyhyet rukoukset pitävät rukoushetken mielenkiintoisena ja antavat Pyhälle Hengelle tilaa näyttää osallistujille, miten heidän tulisi rukoilla. Jokaista lyhyttä rukousta ei tarvitse aloittaa ja lopettaa tutuilla rukousfraaseilla ”Rakas Jumala” tai ”Aamen”. Yhteinen rukouksenne on jatkuvaa keskustelua Jumalan kanssa.

## **Hiljaisuus**

Johtajan ei tule dominoida rukoushetkeä. Tavoitteena on saada osallistujat rukoilemaan. Hiljaiset hetket ovat mahtavia, sillä ne tarjoavat Jumalalle tilaisuuden puhua sydämellemme. Antakaa Pyhän Hengen tehdä työtään ja varatkaa aikaa jokaisen rukouksille.

## **Laulaminen**

Spontaani yhteislaulu rukousten välissä lisää rukoushetken kauneutta. Sopivista lauluista on luettelo kunkin rukousoppaan lopussa. Kaikkia lauluja ei tietenkään tarvitse käyttää – nämä ovat vain ehdotuksia. Laulaminen on myös hyvä tapa siirtyä rukoushetken yhdestä osuudesta toiseen.

## **Rukouspyynnöt**

Älkää pyytäkö ryhmältä rukousaiheita. Rukoilkaa ne sen sijaan suoraan. Kun yksi rukoilee, toiset voivat yhteisestä sopimuksesta yhtyä mielellään rukoukseen. Tässä syy: aika! Rukousaiheista keskusteleminen vie aikaa itse rukoukselta. Paholainen on riemuissaan, jos saa meidät vain puhumaan ongelmista sen sijaan, että rukoilisimme niiden puolesta. Ryhmän jäsenet alkavat usein neuvoa toisiaan tai esittää omia ratkaisuehdotuksiaan. Voima tulee Jumalalta! Mitä enemmän rukoilemme, sitä tehokkaammin hänen voimansa pääsee toimimaan.

## **Päivittäinen aika**

Tämä on tärkeää! Varmistu siitä, että sinä johtajana vietät päivittäin aikaa Jeesuksen jalkojen juuressa keskustellen hänen kanssaan ja tutkien hänen sanaansa. Jos laitat Jumalan tuntemisen elämäsi tärkeimmälle sijalle, pääset kokemaan mitä ihanampia asioita. ”Se voima, joka suuressa uskonpuhdistuksessa jäsinytti maailmaa, tuli salaisesta rukouspaikasta. Rukouksessa Herran palvelijat asettivat jalkansa hänen lupautensa kalliolle ja tunsivat pyhää rauhaa.” (Ellen White, *Suuri taistelu*, nettiversio s. 244.) Kun johtaja rukoilee, Jumala tekee työtä sydämissä!